



ÜBER MICH

Geboren 1966
Verheiratet
Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

GRUNDHALTUNGEN

Empathisch
Gelassen
Optimistisch
ressourcen-, lösungs-, zielorientiert

PSYCHOLOGIESTUDIUM Schwerpunkte

Christian-Albrechts-Universität, Kiel
Klinische Psychologie
Pädagogische Psychologie

WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTE THERAPIEANSÄTZE

Verhaltenstherapie
Systemische Therapie
IPT (Interpersonelle Psychotherapie bei Depressionen)
DBT (Dialektisch Behaviorale Therapie nach Linehan,
bei Emotionalinstabilen Persönlichkeitsstörungen)
EMDR (Eye-Movement Desensitization and Reprocessing;
bei Traumafolgestörungen)
SKT (Soziales Kompetenztraining)
Entspannungsverfahren (PMR, AT, Imaginative Techniken)

SETTINGS

Einzelgespräche
Paargespräche
Familiengespräche
Einbeziehung von Bezugspersonen
Gruppentherapie

BERUFSERFAHRUNG

Im ambulanten und klinischen Bereich (offene, geschlossene
Stationen, Tageskliniken, Institutsambulanzen) auf

Schwerpunktstationen für:

- Angsterkrankungen
- Depressionen
- Psychosen
- Süchte
- Persönlichkeitsstörungen
- Neurologische Erkrankungen

Leitung von Angehörigengruppen für:

- Depressionen
- Psychosen
- Alkohol-, Drogenkranke

Seminarleitung:

„Stress abbauen- aktiv entspannen“



LEBENS LAUF

STUDIUM

1992 - 1997 Studium der Psychologie an der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel

Schwerpunktfächer

Klinische Psychologie

Pädagogische Psychologie

Vertiefung: Systemische Beratung

Thema der Diplomarbeit

Vergleich ereigniskorrelierter Hirnpotentiale - contingente negative Variation (CNV) und motorisches Bereitschaftspotential (BP)- bei Gesunden und Migränepatienten
Christian-Albrechts-Universität, Institut für Medizinische Psychologie

Note: „sehr gut“

10.1997 **Abschluss:** Diplom-Psychologin
Note: „sehr gut“

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

11.1998 - 04.2000 **PSYCHOSOMATISCHE KLINIK BAD BRAMSTEDT**
Station 5 - **Neurologische Störungen, Angststörungen**

05.2000 - 10.2001 **KREISKRANKENHAUS ELSHORN**
Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Station 5 – **Abhängigkeitserkrankungen** (05.-10.2000)
Tagesklinik (11.2000 – 04.2001)
Station 4 – **Affektive Störungen** (05.2001 bis 10.2001)

TÄTIGKEIT IN DER INSTITUTSAMBULANZ



01.2002 – 05.2005

**PSYCHIATRIUM-GRUPPE, FACHKLINIK NEUSTADT IN HOLSTEIN
Akutstation für Psychoseerkrankte und Menschen in Krisen**

(KA 2, geschlossen, zunächst reine Männer- später gemischte Station, 01.2002 – 06.2003)

**Psychiatrisch- Psychotherapeutische Akutstation für
affektive Störungen, Schwerpunkt Depression**

(KA 5, offen, gemischtgeschlechtliche Station, 07.2003 – 05.2005)

TÄTIGKEIT IN DER INSTITUTSAMBULANZ

Angehörigenarbeit:

- Regelmäßige Vorträge in den Angehörigengruppen für Psychoseerkrankte bzw. für Menschen mit Depressionen und bipolaren Störungen
- Mitarbeit im „Bündnis für Depression“, Lübeck
- Teilnahme im Expertenteam einer Telefonaktion der Lübecker Nachrichten zum Thema Depression

06.2005 – 08.2006

**FACHKRANKENHAUS NORDFRIESLAND GMBH, BREDSTEDT
Rehabilitationsabteilung für Suchterkrankungen**

09.2006 - 03.2009

**FACHKLINIK BREKLUM JETZT FACHKLINIKEN NORDFRIESLAND
GMBH, TAGESKLINIK HUSUM
Stellvertretende Leitung, Tätigkeit in der Institutsambulanz**

PRAKTIKA

- 02./03.1995 + 02./03.1996 **REHA-Klinik Damp**
- 07.1995 - 08.1995 **Klinikum der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Zentrum Nervenheilkunde, Psychiatrie**
(P5, offene Frauenstation)
Zentrum Nervenheilkunde, Psychiatrie (P5, offene Frauenstation)
- 07.1996 - 10.1996 **Beratungsstelle in Erziehungs- und Lebensfragen, Kreis Plön**
- PAAR- UND FAMILIENTHERAPIE
- WEITERBILDUNG / ZUSATZQUALIFIKATIONEN:**
Neben der Teilnahme an den **regelmäßigen klinikinternen Fortbildungen** habe ich die nachfolgenden Veranstaltungen besucht.
- Seit 05.2006 **Zusatzqualifikation Progressive Relaxation, IFT Nord, Kiel**
- Seit 02.2006 **Zusatzqualifikation Gruppenpsychotherapie (VT), IFT Nord, Kiel**
- 10.2004 **Skills-Taining, Curtius-Klinik, Bad Malente-Gremsmühlen**
- 08.2004 **Suizidalität, Suizid und Suizidprävention, Institut für Aus-, Fort und Weiterbildung NORD, psychiatrium Gruppe, Neustadt/Holstein**
- 06.2004 **Effektive Therapie von Persönlichkeitsstörungen, IFT, Verhaltenstherapiewochen Lübeck**
- 01.2000 – 12.2002 **Weiterbildung zur psychologischen Psychotherapeutin**
mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie am IFT-Nord, Kiel
Note: „sehr gut“
- 16.12.2002 **Approbation** als Psychologische Psychotherapeutin
- 09.2000 - 04.2001 **Weiterbildung zur Interpersonellen Psychotherapeutin**
nach Klerman und Weissmann, Klinikum an der Christian-Albrechts-Universität, Kiel;
- 02.2001 **Fertigkeitentraining im Rahmen der Dialektisch Behavioralen Therapie** nach M. Linehan, Klinikum an der Christian-Albrechts-Universität, Kiel



- 04.2002 **Moderation von Gruppen und Teams,**
Akademie Münster & Partner, Neustadt
- 2006 **Weiterbildung „Übende Verfahren“ (Entspannungstechnik)**
- 2006 **Weiterbildung „Gruppentherapie / Verhaltenstherapie“**
- 2007 / 2008 **Weiterbildung „EMDR“ (Traumatherapie)**
- 2008 **Halbjähriges Seminar „Fit für Führung“, Flensburg**
- jährlich **Regelmäßige Teilnahme an diversen Fortbildungen**
(z.B. IFT VT-Tage Lübeck)